

# Servicios de planificación familiar gratuitos

Para mujeres y hombres



Los Servicios de Planificación Familiar (Family Planning Services) ofrecen educación y apoyo para ayudarle a decidir si desea tener un bebé y cuándo planea tenerlo. Por eso es tan importante planear antes y elegir el control natal adecuado para **USTED** y su estilo de vida. Así que inscribese para recibir **GRATIS** los exámenes médicos anuales, métodos anticonceptivos, pruebas de laboratorio, educación de planificación familiar y más...

**No se requieren copagos**



Para más información, póngase en contacto con:

Departamento de Salud en su área  
o  
Su Departamento local de Servicios Sociales

o visite

[www.planfirst.org](http://www.planfirst.org)



## ¿Sabía que?

Hay un nuevo programa de control natal excelente para mujeres y hombres



## Plan First Servicios de planificación familiar para mujeres y hombres

La planificación familiar es más que el control natal; incluye pruebas periódicas y diagnósticos para proteger su salud reproductiva.

Los servicios de planificación familiar también le pueden ayudar a decidir si desea tener un bebé y cuándo planea tenerlo.



### ¿Qué cubre?

- Examen físico anual para hombres y examen ginecológico anual para mujeres
- Papanicolaou para mujeres
- Pruebas para diagnosticar las enfermedades de transmisión sexual (ETS)
- Servicios de laboratorio para planificación familiar y pruebas de ETS
- Educación y asesoría de planificación familiar
- Procedimientos de esterilización
- Anticonceptivos recetados y no recetados aprobados por la FDA (Administración de Alimentos y Medicamentos)\*
- Transporte para ir a recibir servicios de planificación familiar

\* Siempre deberá mostrar nota médica aun para los anticonceptivos no recetados para recibir cobertura.

**Nota: Plan First provee servicios para prevenir embarazos no planificados solamente. Por favor consulte con su médico lo que cubre el plan.**

### ¿Quién es elegible?

Hombres y mujeres son elegibles si:

- Son ciudadanos estadounidenses o inmigrantes legales que reúnen los requisitos
- Viven en Virginia
- Cumplen con los límites de ingreso mensual

Si tiene menos de 19 años o está embarazada, posiblemente califique para cobertura completa de atención médica. Llame al Departamento de Servicios Sociales.

### ¿Cubre Plan First los servicios de atención médica general?

Plan First sólo paga los servicios de planificación familiar. Si se enferma o necesita tratamiento para otras condiciones médicas, puede ir a un centro de salud de la comunidad que ofrezca atención médica general con una Escala de descuento basada en su ingreso. Para información sobre cómo encontrar un centro de salud de la comunidad cerca de usted, llame al teléfono sin costo 1-800-230-6977 o 2-1-1.

### ¿Cómo obtengo más información o cómo me inscribo a Plan First?

Para más información o para obtener una solicitud:

- Vaya a su Departamento de Servicios Sociales (Department of Social Services o DSS) o clínica de planificación familiar local
- Visite [www.planfirst.org](http://www.planfirst.org)

Puede inscribirse a estos beneficios en su Departamento de Servicios Sociales (DSS) y clínicas locales o descargar la solicitud en la página de internet del Departamento de Servicios de Asistencia Médica en <http://dmasva.dmas.virginia.gov>. Debe enviar su solicitud llena y firmada a la oficina local del DSS.



### ¿Cómo presento mi solicitud?

Haga una solicitud de Plan First en su departamento local de servicios sociales. Puede obtener una solicitud en su departamento local de servicios sociales o departamento de salud. Incluso puede imprimir la solicitud desde [www.PlanFirst.org](http://www.PlanFirst.org).

Debe incluir un comprobante de ingreso de un mes (del mes más reciente). Si usted es un ciudadano de EEUU, necesitará brindar su número de Seguro Social en la solicitud. Si usted no es un ciudadano de EEUU, necesitará una prueba de su situación migratoria.

Su departamento de salud local puede ayudarle a completar su solicitud.

**Tendrá que renovar su cobertura al menos cada 12 meses. Una forma le será enviada a usted por su Departamento de Servicios Sociales local, la cual necesita llenar y retornar para continuar recibiendo la cobertura de Plan First.**

### ¿Dónde puedo encontrar a un proveedor?

Varios departamentos de salud, centros comunitarios de salud, clínicas y prácticas médicas privadas aceptan Plan First. Visite [www.PlanFirst.org](http://www.PlanFirst.org) para encontrar a un proveedor cerca de su hogar.

**Reservaciones de transporte: llame al 866-386-8331.**